

REISE MIT LEICHTEM GEPÄCK



10 TIPPS FÜR EINFACHES PACKEN

Karin Stähler
Ordnungs- und Freiraum-Coach
www.freiraumheit.com

1. Packe keine einzelnen Kleidungsstücke ein, sondern stelle ganze Outfits zusammen.
2. Nehme einfache Kleider mit, die von der Farbe alle untereinander passen. Peppe es dafür mit Accessoires auf, die weniger Platz brauchen
3. Trage das Outfit vom Abend am folgenden Tag (wenn es Temperatur erlaubt)
4. Nehme einen leichten Schal mit. Diesen kannst du an kühlen Abenden umhängen, an heißen Tag als Turban um den Kopf wickeln oder unterwegs auch mal benutzen um darauf ein Nickerchen zu machen.
5. Rolle die Kleider für in den Koffer. Schau das sie faltenfrei gerollt sind, platzsparend und sie knittern weniger.
6. Nehme feste Seife mit. Ist viel leichter und gibt schon eine super gute Auswahl für jeden Hauttyp. Plastik sparst du dabei auch gerade noch. Shampoo wäre auch in fester Form möglich, da finde ich es schwerer das richtige Produkte zu finden.



7. Wenn du keine feste Seife magst, fülle alles in kleine Behälter um. Die reichen oft zu genüge.
8. Nehme Kokosöl mit. Mit diesem kannst du dich abschminken, Haar- maske machen oder als Bodylotion benutzen. Und nach Sommer riechst du auch gerade!
9. Wenn Du in ein Hotel gehst, verzichte auf das Strandtuch und miete eines. Oder weiche auf ein Micorfaserbadetuch aus, gerade wenn du unterwegs bist. Ist sehr leicht, braucht wenig Platz und trocknet schnell.
10. Gehst du mit Kindern in die Ferien oder spielst auch gerne. Nehme die Gesellschaftsspiel aus der Schachtel und verpacke es in kleine Tüten.



REISEN